

# Analyse de marché 2021

# Introduction

- ❖ Dans le but de réaliser une analyse de marché, le tableau ci-après a été réalisé. Celui-ci permet d'effectuer un comparatif de produits disponibles sur le marché vis-à-vis de leurs formes d'apports (équivalent vitaminique et en élément minéral, biodisponibilité), leurs dosages, et concernant les vitamines et les minéraux : les éventuels dépassements des Doses Journalières Maximales (DJM) en France ou les Valeurs Nutritionnelles de Référence (VNR).
- ❖ La biodisponibilité est la propriété d'un élément à être assimilé par l'organisme. Celle-ci varie selon la forme vitaminique ou minérale utilisée et entraîne alors une variation de la qualité de l'apport.
- ❖ Afin d'effectuer au mieux leurs différentes fonctions respectives, les vitamines et minéraux doivent être apportés en quantité suffisante à l'organisme. En France, ces besoins ont été fixés par les autorités pour un adulte moyen et sont appelés Apports Journaliers Recommandés (AJR) ou Valeurs Nutritionnelles de Référence (VNR).

# Méthodologie

## ❖ Composition :

- ✓ Spectre de nutriments : Ce critère évalue le caractère complet de la formulation du produit. Celui-ci apporte-t-il toutes les vitamines et minéraux essentiels au bon fonctionnement de l'organisme ? Apporte-t-il des antioxydants pour une protection de l'organisme contre les dommages du stress oxydant ? Est-il composé également d'extraits végétaux renforçant l'effet santé bénéfique ? Présente-t-il dans sa composition l'apport de composés bénéfiques sur le métabolisme lipidique et la santé (oméga-3, acide  $\alpha$ -lipoïque, carnitine, choline, inositol, etc.) ?
- ✓ Dosage et respect des valeurs nutritionnelles de références en vitamines et minéraux : Evaluation du respect des doses minimales réglementaires (ou valeurs nutritionnelles de références) de vitamines et minéraux utilisés ( $\geq 100\%$  de l'apport de référence), obtenues par l'intermédiaire du Règlement (UE) n°1169/2011, et mise en avant d'un apport plus important que la valeur nutritionnelle de référence ( $> 100\%$ ).
- ✓ Besoins en nutriments et formes bénéfiques : Le produit apporte certains éléments sous une forme spécifique : le D- $\alpha$ -tocophérol et le  $\gamma$ -tocophérol sont des isomères naturels de la vitamine E, et la vitamine K2 est une forme de la vitamine K. Le produit apporte également un minimum de 15% des VNR des vitamines/minéraux pouvant être à l'origine de subcarences dans la population générale (calcium, magnésium, zinc, fer, Vitamine B9, Vitamine B12).
- ✓ Biodisponibilité : Comparatif sur la qualité d'apport (Vitamines et Minéraux) : Détermination de l'équivalent en élément minéral ou vitaminique, et biodisponibilité selon la forme minérale utilisée.

## ❖ Risque de toxicité :

- ✓ Evaluation du respect des doses maximales journalières en vitamines, minéraux et substances utilisés, obtenues par l'intermédiaire des données réglementaires.
- ✓ Ce critère évalue également la présence de formes vitaminiques ou minérales pouvant présenter un potentiel risque pour la santé lorsqu'elles sont apportées en quantités supérieures aux doses maximales journalières réglementées (Vitamine A et Fer). Dans le cas de la vitamine A, l'apport sous forme de bêta-carotène permet de limiter le risque de surdosage. Dans le cas du fer, un apport inférieur ou égal à 14 mg respectent les doses maximales journalières réglementées.

## ❖ Bilan produit : Note globale du produit selon les différents critères d'analyse, permettant d'évaluer les forces et les faiblesses de chacun des produits.

# Méthodologie

## ❖ Système de notation

● ● ● ● ●	Excellent
● ● ● ●	Très bien
● ● ●	Bien
● ●	Moyen
●	Faible
—	Insuffisant/Trop important

# Méthodologie – Échelles de notation

## ❖ Composition

### - Spectre de nutriments :

- Apport de toutes\* les vitamines et minéraux : Excellent
  - Absence d'une vitamine ou d'un minéral (excepté fer) : Très bien
  - Absence de 2 vitamines ou minéraux (excepté fer) : Bien
  - Absence de 3 vitamines ou minéraux (excepté fer) : Moyen
  - Absence de 4 vitamines et minéraux (excepté fer) : Faible
  - Absence de plus de 5 vitamines ou minéraux (excepté fer) : Insuffisant
- \*Excepté fer, potassium, chlorure, phosphore et fluorure

- Présence d'antioxydants : Point supplémentaire
- Présence d'extraits végétaux : Point supplémentaire
- Présence de composés bénéfiques du métabolisme lipidique (oméga-3, acide  $\alpha$ -lipoïque, carnitine, choline, inositol, etc.) : Point supplémentaire

### - Dosage et respect des valeurs nutritionnelles de références en vitamines/minéraux :

- Respect VNR = 100% : Excellent
- 100% > Respect VNR  $\geq$  80% : Très bien
- 80% > Respect VNR  $\geq$  50% : Bien
- 50% > Respect VNR  $\geq$  15% : Moyen
- 15% > Respect VNR : Faible

- $\geq$  5 ingrédients dépassent les VNR : 1 point supplémentaire
- $\geq$  10 ingrédients dépassent les VNR : 3 points supplémentaires
- $\geq$  15 ingrédients dépassent les VNR : 5 points supplémentaires

### - Besoins en nutriments et formes bénéfiques\* :

- Vitamine E sous forme d'isomères naturels du D- $\alpha$ -tocophérol ou  $\gamma$ -tocophérol : Point supplémentaire
- Vitamine K sous forme de Vitamine K2 : Point supplémentaire
- Apport minimum de 15% des VNR des vitamines/minéraux pouvant être à l'origine de subcarences dans la population générale (calcium, magnésium, zinc, fer, Vitamine B9, Vitamine B12) : Point supplémentaire

\*Note maximale de 3 points sur ce sous-critère :

● ● ●	Excellent
● ●	Bien
●	Faible
—	Insuffisant

# Méthodologie – Échelles de notation

## ❖ Composition

### - Biodisponibilité :

La note de biodisponibilité est calculée en fonction du nombre de formes minérales de biodisponibilités très élevées ou élevées par rapport au nombre total de formes minérales employées dans le produit.

Cette note est attribuée grâce au graphique de la figure 1.

Si les formes utilisées ne sont pas renseignées : Perte d'un point

Si galénique améliorant la biodisponibilité : Point supplémentaire

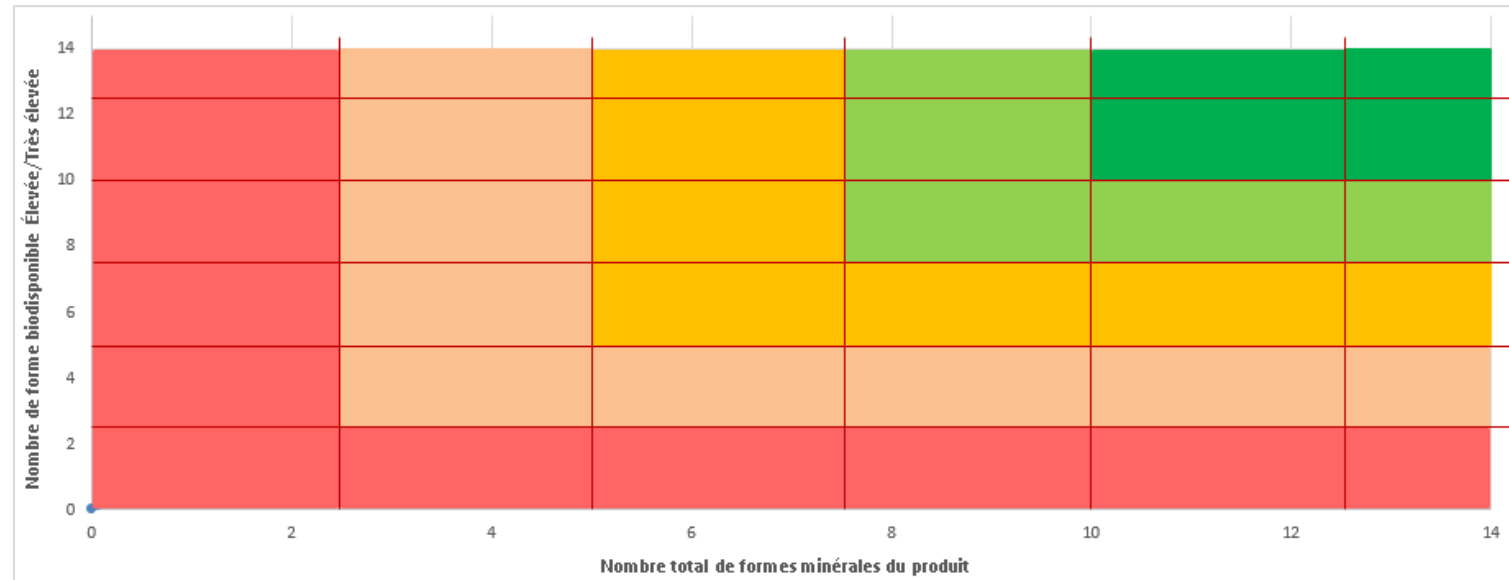


Figure 1: Note de biodisponibilité

# Méthodologie – Échelles de notation

## ❖ Risque de toxicité

### - Respect doses maximales réglementées :

- 100% ≥ Respect DJM : Excellent
- 100% > Respect DJM ≥ 80% : Très bien
- 80% > Respect DJM ≥ 60% : Bien
- 60% > Respect DJM ≥ 40% : Moyen
- 40% > Respect DJM ≥ 20% : Faible
- 20% > Respect DJM : Insuffisant

Si présence de forme non-autorisée : Perte d'un point

### - Absence de risque de la forme apportée\* :

- Absence ou faible apport de fer ( $\leq 14$  mg) : Point supplémentaire
- Absence ou présence de Vitamine A sous forme de bêta-carotène : Point supplémentaire

\*Note maximale de 2 points sur ce sous-critère :

- ● Excellent
- Bien
- Insuffisant

## ❖ Bilan produit :

Note générale obtenue par la somme des points de chacun des produits

		Composition				Risque de toxicité			
Laboratoire	Produit	Spectre des ingrédients actifs (note sur 5, 3 points bonus)	Dosage / Respect des valeurs nutritionnelles de références en vitamines/ minéraux (note sur 5, 5 points bonus)	Besoins en nutriments et formes bénéfiques (note sur 3)	Biodisponibilité (note sur 5, 1 point bonus)	Respect doses maximales réglementées (note sur 5)	Absence de risque de la forme apportée (note sur 2)	Bilan produit	Les plus ...
USANA	CellSentials (Core Minerals & Vita-Antioxydant)							91/100	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Complexe breveté aux États-Unis <b>InCelligence™</b>: Nutrition, Protection et Renouvellement cellulaire</li> <li>✓ <b>CellSentials™</b>: Programme santé à long terme</li> </ul>
ARIIX	Optimal V & M							79/100	-
BIONUTRICS/METAGENICS	Optimum health							74/100	-
NUSKIN	LifePak							68/100	-
AMWAY	Nutrilite Double X							68/100	-
CELL'INOV	Nutri MAX-32							65/100	-



		Composition				Risque de toxicité			
Laboratoire	Produit	Spectre des ingrédients actifs (note sur 5, 3 points bonus)	Dosage / Respect des valeurs nutritionnelles de références en vitamines/ minéraux (note sur 5, 3 points bonus)	Besoins en nutriments et formes bénéfiques (note sur 3)	Biodisponibilité (note sur 5, 1 point bonus)	Respect doses maximales réglementées (note sur 5)	Absence de risque de la forme apportée (note sur 2)	Bilan produit	Les plus ...
URGO GROUP	Juvamine Top Forme Multivitamines (Effervescent)							62/100	✓ Comprimé effervescent de 2 couches pour une meilleure assimilation des composés par l'organisme
MODERE	Adult Multivitamins							62/100	-
PZIFER	Centrum Women							59/100	-
FOREVER LIVING PRODUCTS	Forever Daily							59/100	✓ Extrait breveté de pulpe d'Aloe vera (oligosaccharides) : AOS Complex™
HERBALIFE	Formula 2 Complexe vitamines & minéraux (Femme)							59/100	-
MERCK	Bion 3 - Énergie Continue							56/100	✓ Comprimé tri-couches pour une libération prolongée des composés selon les spécificités d'assimilation de l'organisme

		Composition				Risque de toxicité			
Laboratoire	Produit	Spectre des ingrédients actifs (note sur 5, 3 points bonus)	Dosage / Respect des valeurs nutritionnelles de références en vitamines/ minéraux (note sur 5, 3 points bonus)	Besoins en nutriments et formes bénéfiques (note sur 3)	Biodisponibilité (note sur 5, 1 point bonus)	Respect doses maximales réglementées (note sur 5)	Absence de risque de la forme apportée (note sur 2)	Bilan produit	Les plus ...
ARKOPHARMA	Azinc - Forme et Vitalié (Gélules)							56/100	-
BAYER	Supradyn Intensia							53/100	-
NUTRIPURE	Multivitamines							50/100	-
NUTERGIA	Ergycébé							47/100	-
URGO GROUP	Alvityl Tonus							44/100	✓ Comprimé effervescent de 2 couches pour une meilleure assimilation des composés par l'organisme
HAVEA GROUP – Vitarmony	Multivitamines Boost Guarana							44/100	-

		Composition				Risque de toxicité			
Laboratoire	Produit	Spectre des ingrédients actifs (note sur 5, 3 points bonus)	Dosage / Respect des valeurs nutritionnelles de références en vitamines/ minéraux (note sur 5, 3 points bonus)	Besoins en nutriments et formes bénéfiques (note sur 3)	Biodisponibilité (note sur 5, 1 point bonus)	Respect doses maximales réglementées (note sur 5)	Absence de risque de la forme apportée (note sur 2)	Bilan produit	Les plus ...
BEAUTYSANÉ	Minéraux & Multivitamines							44/100	-
PILEJE	Multibiane Stick							41/100	✓ Biodisponibilité du magnésium augmentée par la formule brevetée hyper-ri® mag
LR	Vita Active							41/100	-
BAYER	BeroccaPeps							38/100	-
MENARINI	Isoxan Adultes (Comprimé à avaler)							35/100	-